

Sabino Padilla

Sabino Padilla es doctor en Medicina y Cirugía (Universidad del País Vasco), especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte, y especialista en Biología y Medicina del Deporte (Universidad de Saint-Etienne, Francia).

Ha sido Jefe de los Servicios Médicos de la Asociación Deportiva Banesto (ciclismo profesional) entre 1990 y 1996. En la temporada 1993-1994 fue Responsable del Seguimiento Médico-Biológico y Coordinador de la Programación y Planificación de la Preparación Física del Saski Baskonia (baloncesto profesional).

Entre 1996 y 2007 fue Jefe de los Servicios Médicos del Athletic Club Bilbao, en 2008 ha ejercido como Jefe de los Servicios Médicos del equipo ciclista profesional Benfica (Portugal). También ha ejercido como Profesor Titular en el Instituto Vasco de Educación Física y Profesor Asociado en la Universidad del País Vasco.

Entre otros deportistas de élite mundial, ha sido el máximo responsable de la preparación del corredor Martín Fiz y del ciclista Miguel Indurain.

Sus principales temas de investigación en el área de la ciencia del deporte aplicada incluyen los métodos de entrenamiento, el afinamiento, y el desentrenamiento. También ha llevado a cabo extensas investigaciones sobre los aspectos fisiológicos asociados con el rendimiento deportivo en el ciclismo profesional y el atletismo. Ha publicado cerca de 50 artículos en revistas científicas internacionales, una decena de capítulos de libro y ha impartido cerca de 50 conferencias y comunicaciones en congresos y encuentros internacionales.

En la actualidad, se interesa especialmente por el área de la nutrición y su incidencia sobre aspectos genéticos y de salud.